

Fitness-wellness asszisztens

A sportedző képzés elágazása

1 éves szakképzés nappali és esti képzésekben

Szükséges előképzettség: érettségi vizsga

Népszerűsíti az egészséges életmódot, kiemelten a rendszeres testedzést és sportolást, hozzájárul az egészség megalapozásához és megszilárdításához

Felismeri a tevékenységgel kapcsolatos ártalmakat, elősegíti megelőzésüket, illetve kivédésüket

Sporttanfolyamokat szervez és vezet

Működteti a rábízott sportrekreációs létesítményt

Megtervezi, megszervezi és irányítja sportolói felkészülését

Az életkori sajátosságok és az egyéni adottságok figyelembevételével sportág-specifikusan felkészíti és teljesítményorientáltan versenyezteti a sportolókat

Egyénre szabott éves edzéstervet készít és gondoskodik annak végrehajtásáról

Tervezi, szervezi és vezeti a testkultúra központok sportrekreációs programjait

Az 52 813 01 0010 52 01 azonosító számú, Fitness-wellness asszisztens megnevezésű elágazás szakmai követelménymoduljainak	
azonosítója	megnevezése
0078-06	Az egészséges életmód népszerűsítése
0079-06	A sport, mint a nevelés színtere és eszköze
0080-06	A sporttevékenységgel kapcsolatos ártalmak megelőzése, felismerése, kivédése
0081-06	Tanfolyamszervezés és -vezetés
0082-06	Rutin- és egyéb feladatok
0085-06	Ügyfélszolgálat
0086-06	Létesítmény-működtetés
0087-06	Kereskedelmi tevékenység
0088-06	Menedzselés, marketing

A szakmai vizsga részei:

1. vizsgarész 0078-06 Az egészséges életmód népszerűsítése

1. vizsgafeladat: Az egészséges életmód és a rendszeres testedzés, sportolás összefüggésének, jelentőségének ismertetése **írásbeli** 30 perc

2. vizsgarész 0079-06 A sport mint a nevelés színtere és eszköze

1. vizsgafeladat: A sport és a nevelés kapcsolatának, valamint a sporttevékenység megengedett és a tiltott eszközeinek ismertetése **írásbeli** 30 perc

3. vizsgarész 0080-06 A sporttevékenységgel kapcsolatos ártalmak megelőzése, felismerése, kivédése

1. vizsgafeladat: Az edzésártalmak megelőzésének, felismerésének és kivédésének ismeretei
Elsősegélynyújtási alapismeretek **írásbeli** 30 perc

4. vizsgarész 0081-06 Tanfolyamszervezés és -vezetés

1. vizsgafeladat: A sporttanfolyamok szervezésének folyamata és vezetésének bemutatása **írásbeli** 30 perc

5. vizsgarész 0082-06 Rutin- és egyéb feladatok

1. vizsgafeladat: A testnevelés és sport hazai szervezetrendszerének, működésének és finanszírozásának bemutatása **írásbeli** 30 perc

2. vizsgafeladat: A munkakörrel együtt járó rutinfeladatok és tevékenységek bemutatása **Szóbeli**

8. vizsgarész 0085-06 Ügyfélszolgálat

1. vizsgafeladat: A fitness-wellness termekben telepített legjellemzőbb sportszerek és –eszközök használatának ismertetése, bemutatása **gyakorlat** 30 perc

9. vizsgarész 0086-06 Létesítmény-működtetés

1. vizsgafeladat: A fitness-wellness termekben használatos berendezések és gépek, továbbá sportszerek és -eszközök rendeltetészerű használatával, kezelésével kapcsolatos rendszabályok ismertetése **írásbeli** 30 perc

10. vizsgarész 0087-06 Kereskedelmi tevékenység

1. vizsgafeladat: A fitness-wellness termekben működő büfé által forgalmazott áruk ismertetése, különös tekintettel az étrend-kiegészítők egészségre gyakorolt hatására **gyakorlat** 30 perc

11. vizsgarész 0088-06 Menedzselés, marketing

1. vizsgafeladat: Egy klub menedzselését és marketing tevékenységét segítő projekt készítése **írásbeli** 30 perc

Tananyagegységek:

- **Anatómia**
- **Élettan**
- **Sportártalmak**
- **Elsősegély**
- **Edzéselmélet**
- **Rekreáció**
- **Sportpedagógia**
- **Sportpszichológia**
- **Fitness-wellness ismeretek**
- **Fitness alapok**
- **A fitness és a wellness gyakorlata**
- **Fitness-wellness menedzsment a gyakorlatban**
- **Sporteszközök**
- **Sportszervezés**
- **Létesítményüzemeltetés**
- **A létesítmény menedzselése**
- **Termék és szolgáltatásismeret**
- **Vendéglátás a gyakorlatban**