

Szakképesítés megnevezése: Fitness-wellness instruktork

A szakképesítés OKJ száma: 54 813 01

A szakképesítés szintje: emeltszintű szakképesítés

A szakképesítéssel leggyakrabban betölthető foglalkozások, munkakörök:

| Feor száma: | Feor megnevezése: | Betölthető munkakörök: |
|--------------------|---|---|
| 3722 | Fitnesz- és rekreációs programok irányítója | Aqua tréner Aqua fitness oktató Vízi aerobik oktató Csoportos fitness instruktork Fitness aerobik oktató Teremedző Fitness instruktork Kondicionáló edző Sportanimátork |

A Fitness-wellness instruktork szakképesítés munkaterületének rövid, jellemző leírása:

- A fitness-wellness instruktork a rekreációs sport jellemző létesítményeiben (fitness, wellness klubok, szállodák részlegei, uszodák, szabadidőközpontok, tornatermek stb.) tervez, szervez és vezet csoportos, illetve egyéni edzéseket.
- Tevékenysége elsősorban a lakosság fittségi állapotának javítására irányul.
- A foglalkozásvezetésen túl az érintett létesítményekben ügyfélszolgálati feladatokat is ellát.
- Komplex felkészültsége alapján egyaránt alkalmas a legváltozatosabb mozgásprogramok oktatására és a létesítmény működtetésében való hatékony közreműködésre.